ADOLESCENTI *IN*-AFFERRABILI

comprenderli esattamente dove si trovano

Percorso per genitori di figli adolescenti







Temi

Accompagnare gli adolescenti tra cuore, scuola e digitale: ritrovare il coraggio e la bellezza di educare.

Save the date

7 nov 2026	20 feb 2027
9 gen 2027	10 apr 2027

ISCRIVITI

Anastasia
+39 3922877580 msg su w.a.
www.madonnadeilaghi.it

Chi siamo

Siamo una **comunità viva di sposi cristiani, salesiani sacerdoti** e laici che condividono un'unica passione: **custodire e promuovere la bellezza del matrimonio e della famiglia**

Informazioni

- **Orario**: 18:30 - 22:00
- Servizio di **animazione** per i figli da 3 a 14 anni
- **Offerta minima: 5€/a famiglia**
- **Cena al sacco**
- **Oratorio Valdocco - Sala San Giuseppe**
  Via Maria Ausiliatrice 32, 10152 Torino

Avigliana
SALESIANI DON BOSCO
MADONNA DEI LAGHI

Centro Salesiano di Spiritualità
Cuore in Cielo

Adolescenti in-afferrabili. Proprio così: **"in-afferrabili"**! È vero nei due sensi: **non si riesce ad afferrarli, ma neanche li si deve afferrare**. Per i genitori è un equilibrio da funamboli: custodire i figli e lasciarli andare, esserci e farsi da parte, promuovere il legame familiare e incoraggiare l'autonomia, rispondere di loro e renderli responsabili, patire le mancanze di rispetto senza smettere di guardarli con tenerezza.

Il percorso che proponiamo è una meravigliosa **occasione per fermarsi, riflettere, confrontarsi, intendersi, sostenersi, ripartire.** Ci saranno momenti di ascolto, nei quali dialogheremo con figure autorevoli del mondo educativo di oggi; poi momenti di coppia, nei quali rilanciare la complicità educativa dei genitori; e poi ancora tempi di laboratorio a gruppi, nei quali condividere, arricchirci, consolidare convinzioni antiche ed esplorare vie inedite.

I temi e i nodi da affrontare nell'accompagnare gli adolescenti di oggi sono molti. Ne affronteremo quattro, tutti importanti e vitali, belli e impegnativi, tutti molto attuali. Sappiamo bene di non poterci sottrarre a questa impresa: lo dobbiamo ai nostri figli e alle nostre figlie, oggi più che mai pieni di vita, e però fragili come mai prima d'ora. Sappiamo che **non sarebbe giusto averli messi al mondo e non insegnar loro a stare al mondo, almeno per quella parte che spetta a noi.** Ecco allora la scaletta dei quattro incontri:

1. In un tempo segnato da stimoli eccessivi di ogni tipo, ci chiederemo come **accompagnare gli adolescenti a riconoscere, esprimere e gestire emozioni complesse** come la rabbia, la vergogna, l'ansia, la paura? L'idea è di aiutarli a trasformare il caos emotivo in occasione di crescita.
2. In un tempo segnato dall'indifferenza o dal conflitto dei valori, ci interrogheremo su come raccontare ai nostri figli che la vita vale e che ogni vita vale, e che davvero si possono superare tanti sensi di inadeguatezza che ci fanno sopravvivere invece che vivere. È un incontro che aiuterà a **rilanciare la dignità e la bellezza del compito di essere padri e madri, superando ogni tipo di scoraggiamento.**
3. In un tempo marcatamente segnato dalla distanza fra famiglia e società, esploreremo le migliori possibilità di ritrovare la scuola come luogo di alleanza educativa, liberandola da una visione troppo burocratica e aziendale. La posta in gioco è sollevare i nostri ragazzi e ragazze, ma anzitutto i genitori, dalla logica dominante della "prestazione" che – come ammoniva papa Francesco – produce molti "scarti". La sfida è **chiedere alla scuola di promuovere tanta efficienza quanta gratuità, tanta personalità quanta solidarietà.**
4. Nel tempo in cui l'"online" è diventato "onlife", dove i device e i social tendono a diventare invadenti e a creare dipendenze, cercheremo di raccogliere qualche linea-guida per aiutare i ragazzi e le ragazze a gestire la loro vita in rete con tutto il suo labirinto di algoritmi, influencer e fake news. In questo incontro sarà decisivo puntare su un buon apprezzamento critico: **essere consapevoli dei pericoli ma smontare paure e pregiudizi che ci rendono estranei alla vita reale dei nostri figli e figlie**.